विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी मच्छरकी अगरबत्ती जैसी इंडियन (स्वदेशी) अगरबत्ती

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी हेयर कलर जैसा इंडियन (स्वदेशी) हेयर कलर

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी कोल्ड्रिंक्स जैसा इंडियन (स्वदेशी) कोल्ड्रिंक्स

विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी आइस क्रीम जैसी इंडियन (स्वदेशी) आइस क्रीम

विदेशी

विदेशी शुद्ध पानी की बोटल जैसी
इंडियन (स्वदेशी) शुद्ध पानी की बोटल

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी डायपर जैसा इंडियन (स्वदेशी) डायपर

विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी च्विंगम जैसी इंडियन (स्वदेशी) च्विंगम

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी नूडल्स जैसा इंडियन (स्वदेशी) नूडल्स

विदेशी | इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी टॉनिक पाउडर जैसा
इंडियन (स्वदेशी) टॉनिक पाउडर

विदेशी | इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी टेलकम पाउडर जैसा इंडियन (स्वदेशी) टेलकम पाउडर

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी टोमेटो सॉस जैसा इंडियन (स्वदेशी) टोमेटो सॉस

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी कपडे धोनेके पावडर से भी सस्ता और
अच्छा है इंडियन (स्वदेशी) पावडर

विदेशी

Pepsodent

Colgate

glister

SENSODYNE REPAIR

Oral-B PRO HEALTH

close up

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी टूथपेस्ट से भी सस्ता, अच्छा और आयुर्वेदिक है इंडियन (स्वदेशी) टूथपेस्ट

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी साबुन से भी सस्ता और अच्छा है इंडियन (स्वदेशी) साबुन

विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी रेजर जैसा इंडियन (स्वदेशी) रेजर

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी बॉडी लोशन जैसा इंडियन (स्वदेशी)
बॉडी लोशन

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी शैम्पू जैसा इंडियन (स्वदेशी) शैम्पू

विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी एसिडिटी पाउडर जैसा इंडियन (स्वदेशी) पाउडर

विदेशी	इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी दर्द से राहत देने वाली क्रीम जैसी
इंडियन (स्वदेशी) क्रीम

विदेशी

इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी फेस वॉश जैसा इंडियन (स्वदेशी) फेस वॉश

विदेशी | इंडियन (स्वदेशी)

विदेशी बाम जैसी इंडियन (स्वदेशी) बाम

विदेशी शेविंग क्रीम जैसी इंडियन (स्वदेशी) शेविंग क्रीम

टिक-टोक चाइना की एप्लीकेशन हैं । पूरे विश्व में टिक-टोक के 44% यूजर्स भारतीय हैं । यदि सभी भारतीय टिक-टोक को अपने स्मार्ट फोन से रिमूव करते हैं तो चाइना को 3.4 अरब डालर का नुकसान पहुँचा सकते हैं और साथ में पश्चिमी सभ्यता की ओर अग्रसर युवा को रोक सकते हैं ।

जहाँ तक संभव हो स्वदेशी उत्पादों का उपयोग करें।
विदेशी
विकल्प
भारतीय
amazon
Flipkart
G Pay
PayPal
Paytm
SUZUKI
YAMAHA
Revs Your Heart
BAJAJ
Hero
Lifebuoy
Dettol
SANTOOR
CINTHOL
vodafone
airtel
Reliance
Jio
UBER
OLA
Lenovo
DELL
HCL
wipro
LEVI'S
PETER ENGLAND
Active wheel 2 in 1
Rin
घड़ी
NIRMA
cold drink
स्वदेशी अभियान
स्वदेशी अपनाइएं, देश बचाइए

दैनिक जीवन में उपयोगी स्वदेशी और विदेशी सामान की सूची

विदेशी	वस्तु	स्वदेशी
अधिकतर टूथपेस्ट हड्डियों के चूरे से बनता हैं। कोलगेट, हिन्दुस्तान लीवर (क्लोजअप, पेप्सोडेन्ट, ऐम, सिबाका), सिबाका, एक्वाफ्रेश, एमवे ग्लिस्टर, ज्योफ्री मेनर्स (फोरहन्स, ग्लीम) ओरलबी, क्वान्टम, टूजेल (लागत : 60 रु/कि0, कीमत : 200–315 रु/कि0 मुनाफा : 2500%)	टूथपेस्ट मंजन	सर्वश्रेष्ठ – दन्तकांति, दन्त मंजन (पतंजलि आयुर्वेद लि.) नीम, बबूल की डण्डी, नीम 320 तरह के कीटाणु मारता है। मंजन– विको बज्रदन्ती, डाबर, वैद्यनाथ, ऊंझा, हितकर, कमल (स्वानन्द) सरसों का तेल + नमक + हल्दी। शाकाहारी टूथ पेस्ट – विको वज्रदन्ती, अमर (स्वानन्द) चोईस। अन्य टूथपेस्ट – नीम, एंकर, मिस्वाक, बबूल, प्रोमिस, सहारा।
कोलगेट, क्लोजअप, पेप्सोडेन्ट, एक्वाफ्रेश, सिबाका, बिजडम	टूथब्रश	सर्वश्रेष्ठ –एक्युप्रेशर के अनुसार अंगुली से दाँत साफ करने से आंतों की मालिश होती है व कब्ज दूर होता है। (कीमत : 0) प्रोमिस, अजय, अजन्ता, मोनेट, रोयल, क्लासिक, डॉ0 स्ट्रॉक।
सभी साबुनों में सोडा होता है, जो त्वचा के लिये हानिकारक है। हिन्दुस्तान लीवर (लक्स, लिरिल, लाईफबॉय, लेसांसी, मोती, मार्गो, डेनिम, केमे, डोव, रेवलॉन, पियर्स, रेक्सोना, ब्रीज, हमाम, ओके, जय) पोण्ड्स, डेटोल, क्लियरसिल, पामोलिव, क्वांटम, एमवे, जॉनसन बेबी (किमत : 100–150 रु0/किलो)	नहाने का साबुन	सर्वश्रेष्ठ–कायाकंति, कायाकंति एलोवीरा (पतंजलि आयुर्वेद लि.), दूध+बेसन, मुलतानी मिट्टी+दही, अरीठा+आँवला+शिकाकाई। अनुरा (स्वानन्द), मेडीमिक्स, नीम, निरमा, निमा, पार्क अवेन्यू (रेमण्ड), प्रिमियम (जके) जेस्मीन, मैसूर सेंदल, स्वातिक (नीम, शिकाकाई), कुटीर, अफगान, सहारा, चंद्रिका, हिमानी ग्लिसरीन, गोदरेज (सिंथोल, फेयरग्ला, ग्लोरी, मारवल, विजील, शिकाकाई, गंगा), विप्रो, संतुर, हर्बल, बेबी, कार्मिनो बेबी।
कोलगेट पामोलिव (हैलो, हीना, पामोलिव) हिन्दुस्तान लीवर (लक्स, क्लिनिक, सनसिल्क, रेवलॉन, लेक्मे) प्रोक्टर एवं गेंबल (क्लियरसिल, पेन्टीन, मेडीकेयर) पोण्ड्स, ओल्ड स्पाइस, मार्चिस, शावर टू शावर, ॲर्गेनिक, हेड एंड शोल्डर, जॉनसन बेबी (किमत : 300–500 रु0/लीटर)	शैम्पू	सर्वश्रेष्ठ –शैम्पू (पतंजलि आयुर्वेद लि.), मुलतानी मिट्टी–दही, अरीठा–आँवला–शिकाकाई। (किमत : 0) प्रिमियम, विप्रो, पार्क अवेन्यू, स्वातिक, अयूर हर्बल, केशनिखार, हेयर एण्ड केयर, नाइसिल, अर्निका, वेलवेट, डाबर वाटिका, बजाज, सेवाश्रम, नाईल, लेवेण्डर, गोदरेज।
हिन्दुस्तान लीवर (सर्फ, रिन, सनलाइट, व्हील, ओके, विम) एरियल, चेक, हेन्को, रिविल, एमवे, क्वान्टम, 555। ऊनी कपड़ों के लिए – वुलवाश, ईजी नील – रॉबिन ब्लू, टीनापाल, स्काईलार्क टॉयलेट क्लिनर – हार्पिक, कीवी, लाईजोल।	कपड़े व बर्तन धोने का साबुन, पाउडर व नील	टाटा शुद्ध, निमा, मोदी, केयर, सहारा, स्वास्तिक, विमल, हिपोलीन, फेना, ससा, टी सीरिज, डॉ0 डेट, घड़ी, वाशवेल, चिराग, चन्द्रप्रकाश, क्लोथ केयर। (गहसंग्रह), कुसुम, क्लिन्जर, टीम 2000, गोदरेज। ऊनी कपड़ों के लिए –जेटिल, टोपशाट। नील –उजाला, रानीपाल, निरमा, चमको, डिप। टॉयलेट क्लिनर –सेनी फ्रेश, ओडोपिक, क्लिन्जर। सर्वश्रेष्ठ– गर्म पानी व दूध। (कीमत : 0)
ओल्डस्पाइस, पामोलिव, पॉण्ड्स, जिलेट, इरास्मिक, डेनिम यार्डले, ब्लूस्टन्ट। (कीमत : 400–1400 रु0/किलो)	सेविगं क्रीम,	सर्वश्रेष्ठ – गरम पानी व दूध। (कीमत : 0) पार्क अवेन्यु, प्रिमियम, वि जोन, इमामी, सहारा अफगान, बलसारा, गोदरेज, निविया।
जिलेट (7 ओ क्लोक, इरास्मिक) विल्मैन, विल्टेज।	ब्लैड	टोपाज, गेलेन्ट, सुपरमेक्स, लेजर, एसक्वायर, सिल्वर प्रिन्स, प्रिमियम।
हिन्दुस्तान लीवर (फेयर एवं लवली, लेक्मे, लिरिल, डेनिम, रेवलोन), प्रोक्टर एवं गेम्बल (आयल एंव ओले, क्लियरसिल, क्लियरटोन) चार्मिस, पोण्ड्स, ओल्ड स्पाइस, एनफ्रैंच, यार्डले, ब्लूसील, डेटाल, नाइसिल, चार्ली, इम्पीरीयल लेदर, शावर टू शावर, जॉनसन बेबी।	क्रीम, पाउडर व सौन्दर्य प्रसाधन की साम्रगी	कायाकंति ऐलोवेरा, कायाकंति नीम, कांतिलेप, ऐलोवेरा केसर, जेल–ओजलस एवं तेजस (पतंजलि आयुर्वेद लि.) पार्क अवेन्यू प्रिमियम, विको, बोरोप्लस, बोरोलीन, बोरोसिल अयूर इमामी, हिमानी गोल्ड, नाईल, लेवेण्डर, टिप्स एण्ड टो, बलसारा, हेयर एण्ड केयर, मोरीस, क्यूटीकुरा, अफगान, निविया, हेवन्स, गार्डन, सिंथोल ग्लोरी, एक्सपेल (बालों के लिए) वेलवेट (बेबी)।
टाटा (पावर, एम्बेसेडर) रैंगलर, नाईक, ड्यूक, एडीडास, न्यूपोर्ट, प्यूमा, ऐरो, वेन हुसैन, ऐलनसोली, ली हेनरी हिल।	रेडिमेड वस्त्र	सर्वश्रेष्ठ –खादी (100%) कॉटन आरामदायक, स्वास्थ्यप्रद है। केम्ब्रिज, पार्कअवेन्यू ओक्जेम्बर्ग, बॉम्बे डाईंग,पीटर इंग्लैण्ड, रफ एंड टफ, ट्रिगर जिंस।
राडो, सीटीजन, रॉलैक्स, स्वीसको, सीको	घड़ी	टाइटन, एचएमटी, मेक्सिमा, प्रेस्टिज, अजन्ता, राचीज, रीको।
पारकर, निकलसन, रोटोमेक, स्विसएयर, एडजेल, राइडर, मितसुबिशी, फ्लेयर, यूनिबाल, पायलेट, रोलगोल्ड।	पेन, पेन्सिल	कैमल, किंग्सन, शार्प, रेनोल्ड, सेलो, विल्सन, टूडे नटराज, ऐम्बेसेडर, लिंक, डेल्टा, डाक्टर, मोन्टेक्स, स्टीक, संगीता, लक्सर, अप्सरा।

विदेशी	वस्तु	स्वदेशी
कैस्ट्रोल, गल्फ, शैल, टाटा–ब्रिटिश	**ल्यूबऑयल**	इंडियन ऑयल (सर्वो), भारत, हिन्दुस्तान, आईबीपी।
फिलिप्स, थॉमसन, सीमेन्स, जीई, सैमसंग सैन्यो	**बिजली के सामान**	एंकर, विप्रो, बजाज, मैसूर, सीमा, सूर्या एचएमटी।
आईसीआई, बर्जर, रॉबीलेक, ब्रोल्क, नैरोलक	**पेन्ट्स**	एशियन पेन्ट्स, सुफ्रलक, एपोलाइट, स्पार्क, रंगवारे, क्वालीटी, शालीमार।
जूते – बाटा (पावर, एम्बेसडर, नार्थस्टार, क्वाडाक्वीन) बीएमसी, करोना (प्यूमा, एम्पायर) ऐडीडास, नाईक, रिबोक, फीनिक्स (टफ), वुडलेन्ड, लाबेल। **पॉलिश** – चेरी, ब्लासम, कीवी।	**जुते पॉलिश**	जुते –लिबर्टी, लखानी, स्काई आक्सफोर्ड, भारत लेदर, ऐक्शन, रिलेक्सो, पेरागान, वाईकिंग। पॉलिश –लिबर्टी शू शाईन, बिल्ली, कार्नोबा।
गुडईयर, डनलप सीएट, फायर स्टोन, ब्रिजस्टोन।	**टायर**	एम आर एफ, जेके, विक्रान्त, मोदी, प्रीमियर, अपोला।
पेप्सी (लहर, 7 अप, मिरिंडा, स्लाइस) कोका कोला (कोक, फेन्टा, स्प्राईट, थम्सअप, गोल्डपाट, लिम्का) टीम, सिट्रा क्रश, मेकडोवल, बुक बोंड (किसान) लिप्टर (ट्री टाप) (लागत : 2.5 रु0/लीटर कीमत : 33 रु–64रु/लीटर, मुनाफा : न्यूनतम 1000%–2500%)	**कोल्ड ड्रिंक्स**	विश्व स्वास्थ्य संगठन ने अधिकतर कोल्ड ड्रिंक्स को धीमा जहर घोषित किया है। 1 घंटे में 4 लीटर कोल्ड ड्रिंक्स पीने से मत्यु निश्चित है। सर्वश्रेष्ठ गुलाब शर्बत, बादाम शर्बत (पतंजलि आयुर्वेद लि.) दूध लस्सी, छाछ, जूस, नींबू पानी, केरी, नारियल पानी, शेक, ठंडाई, जलजीरा। (कीमत : 2रु0/–30 रु0/लीटर) रूहअफजा, रसना, फ्रुटी, सुध, गोदरेज जंपईन, एनर्जी, सोसयो।
भारत दुनिया में चाय व कॉफी का दूसरा बड़ा उत्पादक है। विदेशी कम्पनीयाँ सिर्फ पैकिंग करती है। लिप्टन (टाईगर, ग्रीन लेबल, येलो लेबल, चीयर्स) ब्रुक बॉण्ड (रेड लेबल, ताजमहल) गोडफ्रे फिलिप्स, पोलसन, गुडरिक, सनराईज। कॉफी – नेस्ले, नेस्कैफे, रिचबू।	**चाय व कॉफी**	चाय व कॉफी स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है। सर्वश्रेष्ठ –दिव्य पेय,आंवला जूस, एलोविरा जूस, (पतंजलि आयुर्वेद लि.) चाय –टाटा, ब्रह्म पुत्र, असम, गिरनार, कालाघोड़ा, लालघोड़ा, डबल, डायमण्ड, बाद्य, बकरी, धनसेरी, नवरत्न, मधुश्री, सोसायटी, लालकिला मिली। कॉफी –इण्डियन कैफे, एम.आर.।
नेस्ले (लेक्टोजन, सेरेलक, नेस्टम, एल.पी.एफ., मिल्क मेड, नेस्प्रे, एवरीडे, गाल्टको) ग्लेक्सो (फैरेक्स), अनिक (कीमत : 150–250 रु0/किलो)	**शिशु आहार व दूध पावडर**	सर्वश्रेष्ठ –माँ का दूध, शहद, दालों का पानी, उबले चावल, फलों का रस। (कीमत :1–30 रु0/लीटर) अमूल, इण्डाना, सागर, तपन, मिल्क केयर।
डॉक्टर के अनुसार शरीर को किसी टॉनिक की जरूरत नहीं है। बूस्ट, पोलसन, बोर्नवीटा, होर्लिक्स, कोम्प्लान, स्पर्ट, प्रोटिनेक्स। (कीमत :160 रु0/किलो)	**टॉनिक**	सर्वश्रेष्ठ –दूध, फल, सब्जियाँ, आँवला, सलाद, अंकुरित गेहूँ चना, मूंग, मूंगफली। बादाम पाक, च्यवनप्राश, अमृत रसायन, (पतंजलि आयुर्वेद लि.) (सिर्फ अंकुरित करने से प्रोटिन व विटामिन 30 से 60% तक बढ़ जाते हैं) अन्य आयुर्वेदिक टॉनिक, न्यूट्रामूल, माल्टोवा।
अधिकतर आइसक्रीमों में जानवरों की आँतों की परत होती है। वाल्स, क्वालिटी, डोलप्स, कैडबरी,, बास्वीन, रोबिन्स, याकाडूडल्स।	**आइसक्रीम**	सर्वश्रेष्ठ –घर की बनी आइसक्रीम, कुल्फी, अमुल। वाडीलाल, कोकुल, मिल्क फुड, पेस्तोनजी, दिनशॉ हेवमोर, जय।
हिन्दुस्तान लीवर (अन्नपूर्णा) ब्रुकबॉण्ड (किसान) पिल्सबरी, (कीमत : 6.5रु0–10रु0/किलो)	**नमक**	देशी नमक में भी आयोड़ीन होता है। (कीमत : 1 रु0/किलो) सेंधव नमक (पतंजलि आयुर्वेद लि.) टाटा, सूर्या, ताजा, तारा।
अंकल, पेप्सी (रफल्स, हास्टेस), फनमंच। (कीमत : 90 रु0/किलो)	**आलू चिप्स**	सभी आलू चिप्स स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हें। सर्वश्रेष्ठ –घर में बने चिप्स बीकाजी, एवन। (कीमत : 35रु0/किलो)
नेस्ले (मेंगी), ब्रुक बॉण्ड (किसान) ब्राउन एण्ड पालसन, वेकपील्ड, रेक्स (कीमत : 90 रु0/किलो)	**टामाटर सॉस, फ्रुट जैंस**	सर्वश्रेष्ठ – फ्रुट जैम, एपल जैम, मिक्स जैम (पतंजलि आयुर्वेद लि.) घर में बना सॉस। (कीमत : 20 रु0/किलो) इण्डाना, प्रिया, टिल्लूराम (ट्रास) मनोज, सिल, निलान्स, रसना कर्नल।
नेस्ले (मैगी)	**टमाटर सॉस एवं फ्रुट जैम**	सर्वश्रेष्ठ – फ्रुट जैम, एपल जैम, मिक्स जैम (पतंजलि आयुर्वेद लि.) घर में बना सॉस। (कीमत : 20 रु0/किलो) इण्डाना, प्रिया, टिल्लूराम (ट्रास) मनोज, सिल, निलान्स, रसना कर्नल।
अधिकतर चौकलेट में आर्सेनिक नामक जहर होता है। कैडबरी (बोर्नविटा, 5 स्टार) लिप्टन, हार्लिक्स, न्यूट्रीन, विक्स, पेरो, लोट्स, इक्लेयर्स।	**बिस्कुट चॉकलेट**	सर्वश्रेष्ठ –गुड़+मुगंफली, काजू ज्यादा स्वास्थप्रद है। (पतंजलि आयुर्वेद लि0) आंवला कैन्डी, बेल कैन्डी, बिस्किट, कैडी। ब्रिटानिया, पारले, बेकमेन्स, क्रीमिका, शाम्रीला, इन्डाना, अमूल, रावलगांव।

विदेशी	वस्तु	स्वदेशी
सोनी, फिलिप्स, हुंडई, सनसुई, आइवा, सार्प, एलजी, देवू, सैन्यो, नेशनल पेनासोनिक, कैनवुड, थॉमसन, सैमसंग, हिताची, तोशीबा, कोनिका, पायोनियर, केल्विनेटर, व्हिर्लपूल, केनस्टार, इलेक्ट्रोलक्स, आई.एफ.बी. वोल्टस।	**टी.वी., फ्रिज, वी.सी.डी., टेप, वाशिंगमशीन एवं इलेक्ट्रानिक गुड्स**	ओनिडा, बी.पी.एल., विडयोकोन, अकाई, टी–सीरीज, सलोरा वेस्टर, क्राउन, टेक्सला, गोदरेज। सुमित, बजाज, गोपी, ज्योति, ऊषा, जयपान, इनाल्सा, ओरटेम।
सिंगर, मेरिट, रैलीमिक्स, कैनस्टार, ब्राउन, नेशनल, फिलिप्स, महाराज,जी. ई.।	**मिक्चर**	ओरियंट, ऊषा, खेतान, पोलर, एंकर, बजाज, सिन्नी, टी–सीरीज, आरटेम, क्रामटन।
जी. ई. रैलीस।	**पंखे**	ओरियंट, ऊषा, खेतान, पोलर, एंकर, बजाज, सिन्नी, टी–सीरीज, आरटेम, क्रामटन।
एक्यूफिना, किनली, बैली, त्योर लाईफ, ईवियन, सैन–पैलेग्रीमों, पैरियर	**पानी**	सर्वश्रेष्ठ– घर का उबला साफ पानी, यैस, गंगा, हिमालया, कैच, रेल–नीर, बिसलरी।
नोकिया।	**मोबाईल टेलीफोन**	अजन्ता, ओरपेट, ऊषा–लक्सस।
डालडा ब्राण्ड, आई.टी.सी. तेल, हिन्दुस्तान लिवर व आई.टी.सी. ब्राण्ड के सभी तेलों का बहिष्कार करें।	**खाद्य तेल**	सर्वश्रेष्ठ– कच्ची घानी का तेल, (पतंजलि आयु0 लि0) सरसों का तेल, सोयाबिन व वायु तेल जलवायु के अनुकूल नहीं है।
डेल, आई.बी.एम. सोनी, एच.पी. लिनावो, काम्पैक, तोशिबा, थामसन, सैमसंग, जिनिथ।	**लेपटॉप क्म्प्यूटर**	एच.सी.एल., विप्रो।
कावासकी, होण्डा, हुण्डई, सन्ट्रो, फोर्ड रॉयल ईन फील्ड, मर्सडिज, टोयटा, करोला, स्कोडा, निशान।	**दोपहिया वाहन्**	बजाज, हिटो, टी.वी.एस. टाटा ट्रैक, तूफान, स्वराज–माजदा, अम्बैसडर, इन्डस, अजन्ता।
हिन्दुस्तान लीवर, पायनियर, हेक्स्ट, फाईजर, सिजेन्टा, मोनसेन्टो, कारगिल। इन सभी कम्पनियों के बीजों एवं कीटनाशकों का बहिष्कार करें।	**बीज एवं कीटनाशक**	स्थानीय स्तर के बीजों का उपयोग।

नोट : रातों–रात कोई भी स्वदेशी वस्तु विदेशी हो सकती है और कोई भी स्वदेशी वस्तु विदेशी हो सकती है। भारत के बाजार में वैश्वीकरण की प्रक्रिया के बाद बहुत सारे ब्राण्ड वस्तुएं स्वदेशी से विदेशी हो जाती हैं। कृप्या आप अपने स्तर से अखबारों एवं पत्रिकाओं के माध्यम से इस सन्दर्भ में ताजा जानकारी करते हैं।

नोटः– आप जहाँ भी रहते है। उसके आस–पास सैकड़ों स्वदेशी वस्तुएं बनती हैं कृप्या आप इनके बारे में जानकारी करें और उन स्वदेशी वस्तुओं का अधिक से अधिक उपयोग एवं प्रचार करें।